MB MEMOBOOK
GUIDES

SIX FICHES À IMPRIMER : COURSES, INSPECTION, ÉTIQUETTES, QUINZE JOURS, DEVIS, RETOUR DE VOYAGE.

Fiches à imprimer

Extrait du guide
Punaises de lit, le plan pas à pas

1. La liste de courses
2. L'inspection, pièce par pièce
3. Les étiquettes des sacs et des boîtes
4. Le calendrier des quinze jours
5. Les questions à poser avant de signer un devis
6. Le réflexe retour de voyage

Imprimez autant d'exemplaires que nécessaire, pour un usage personnel. Mises à jour et autres téléchargements gratuits : **mymemokit.com/fr/punaises**

Fiche 1. La liste de courses

À rassembler avant le premier jour (chapitre 4)

- [ ] Sacs-poubelle résistants, en grand nombre
- [ ] Boîtes en plastique hermétiques avec couvercle
- [ ] Ruban adhésif (et du ruban large pour un éventuel emballage de meuble)
- [ ] Feutre indélébile
- [ ] Sacs de congélation de plusieurs tailles
- [ ] Masque, gants en plastique, combinaison jetable
- [ ] Sacs de rechange pour l'aspirateur (aspirateur à sac)
- [ ] Lampe de poche et carte rigide
- [ ] Sacs hydrosolubles pour le lave-linge (facultatif)
- [ ] Machine à vapeur sèche réservée en location (plus de 120 °C), date : _____
- [ ] Place libérée dans le congélateur

Fiche 2. L'inspection, pièce par pièce

À remplir le jour de l'inspection, puis au jour 15 pour comparer (chapitres 2 et 10). Pour chaque endroit, notez : rien, points noirs, taches de sang, mues, œufs, insectes.

Chambre

- ☐ Draps et taies : _____
- ☐ Coutures du matelas, dessus : _____
- ☐ Coutures du matelas, dessous : _____
- ☐ Sommier, coins et agrafes : _____
- ☐ Cadre et tête de lit : _____
- ☐ Table de nuit et livres de chevet : _____
- ☐ Plinthes autour du lit : _____
- ☐ Derrière les cadres : _____
- ☐ Rideaux, tapis, parquet : _____
- ☐ Bagages et vêtements qui traînent : _____

Salon

- ☐ Canapé, coutures et dessous des coussins : _____
- ☐ Dessous de l'assise et pieds : _____
- ☐ Fauteuils : _____
- ☐ Plinthes et tapis : _____

Autres pièces : _____

Fiche 3. Les étiquettes des sacs et des boîtes

À recopier au feutre sur un morceau de ruban adhésif (chapitres 5 et 6)

- **TRAITÉ** · lavé à 60 °C et séché le _____ · contenu : _____
- **NON TRAITÉ** · à laver · pièce d'origine : _____
- **CONGÉLATEUR** · entré le _____ · sortie prévue le _____ (5 jours)
- **À JETER** · punaises de lit · ne pas récupérer

Fiche 4. Le calendrier des quinze jours

Le jour 1 est le jour du grand traitement à l'aspirateur et à la vapeur (chapitres 8 et 10). Chaque matin, notez les nouvelles piqûres et ce que vous voyez sur les draps.

- ☐ **Avant le jour 1.** Courses faites (fiche 1), inspection notée (fiche 2), linge lavé et ensaché, objets en boîtes, pièces préparées (chapitre 7).
- ☐ **Jour 1.** Brossage, aspirateur, sac jeté dehors, vapeur sèche lente, tuyau nettoyé. Lit refait avec du linge « traité ».
- ☐ **Jour 2.** Notes du matin : _____
- ☐ **Jour 3.** Notes du matin : _____
- ☐ **Jour 4.** Notes du matin : _____ Première sortie du congélateur, tournée suivante.
- ☐ **Jour 5.** Notes du matin : _____
- ☐ **Jour 6.** Notes du matin : _____ Lessive à 60 °C des draps et pyjamas.
- ☐ **Jour 7.** Contrôle intermédiaire (lit, plinthes) : _____
- ☐ **Jours 8 à 11.** Si traces au jour 7 : nouvelle vapeur et aspirateur sur les zones concernées. Fait le : _____
- ☐ **Jours 12 à 14.** Dernières tournées de congélation. Lessive à 60 °C du linge de lit.
- ☐ **Jour 15.** Grand contrôle avec la fiche 2. Résultat : plus rien / en recul / pas d'amélioration.
- ☐ **Après le jour 15.** Plus rien : remise en ordre et vigilance. En recul : nouveau cycle. Pas d'amélioration : professionnel (chapitre 11).

Fiche 5. Les questions à poser avant de signer un devis

D'après les conseils de la DGCCRF (chapitre 11). Demandez au moins deux devis.

- [ ] Votre entreprise figure-t-elle sur la liste officielle des entreprises qualifiées ?
- [ ] Pouvez-vous venir constater sur place ? (Méfiez-vous des diagnostics en ligne, par téléphone ou en visio.)
- [ ] Quel est votre protocole de traitement, par écrit ?
- [ ] Utilisez-vous des insecticides ? Si oui, puis-je voir votre certificat Certibiocide en cours de validité ?
- [ ] Combien de passages sont prévus, et à quel intervalle ?
- [ ] Comment dois-je préparer le logement ?
- [ ] Quand pourrons-nous réintégrer le logement ?
- [ ] Le devis indique-t-il vos coordonnées, le détail des prestations, les frais de déplacement, le coût du devis, le prix HT et TTC, les conditions de règlement ?
- [ ] Je ne paie rien avant la réalisation de la prestation.
- [ ] Vous me remettrez une facture.

Fiche 6. Le réflexe retour de voyage

À garder dans la valise ou en photo sur le téléphone (chapitre 13)

- [ ] À l'arrivée : valise fermée, tour de la chambre, rien sur le lit ni dessous.
- [ ] Pendant le séjour : bagages fermés, posés en hauteur ou dans la salle de bain.
- [ ] Au retour : valise ouverte dans l'entrée ou la salle de bain, jamais sur le lit.
- [ ] Vêtements directement dans un sac fermé, puis au lave-linge.
- [ ] En cas de doute : 60 °C pendant une heure, ou 72 heures au congélateur en sac fermé, ou 30 minutes au moins au sèche-linge au plus chaud.
- [ ] Valise vide inspectée à la lampe, aspirée, rangée loin de la chambre.