MB MEMOBOOK
GUIDES

CINQ FICHES À IMPRIMER POUR PRÉPARER VOTRE DISCOURS.

Fiches à imprimer

Extrait du guide
Discours de témoin de mariage, le plan pas à pas

1. Le questionnaire à envoyer aux proches
2. La trame à remplir
3. Le calendrier des quatre semaines
4. La grille de relecture
5. La fiche du jour J

Imprimez autant d'exemplaires que nécessaire, pour un usage personnel. Mises à jour et autres téléchargements gratuits : **mymemokit.com/fr/discours**

Fiche 1. Le questionnaire à envoyer aux proches

À copier dans un message, à cinq ou six personnes de cercles différents (chapitre 2)

« Bonjour ! Je suis témoin de [prénom] et je prépare mon discours. Chut, c'est une surprise. Tu aurais 5 minutes pour répondre à ces trois questions avant [date] ?

1. Ton souvenir le plus drôle ou le plus marquant avec [prénom] ?
2. Un mot pour la décrire, et pourquoi ?
3. Un détail sur [prénom] et [prénom de la personne épousée] ensemble ?

Merci, et pas un mot ! »

Fiche 2. La trame à remplir

Pour un discours de quatre minutes (chapitre 4). Adaptez les temps à votre créneau.

- ☐ **Accroche (20 secondes)** : _____
- ☐ **Qui je suis (20 secondes)** : mon prénom, mon lien, depuis quand : _____
- ☐ **Anecdote 1 (1 minute)** : situation _____ problème _____ réaction _____ chute et sens _____
- ☐ **Anecdote 2, facultative (30 secondes)** : _____
- ☐ **Le couple (1 minute)** : la rencontre ou une scène observée _____ une phrase pour la personne épousée _____
- ☐ **Vœux (20 secondes)** : _____
- ☐ **Toast (10 secondes)** : « Je vous invite à lever vos verres. À _____ ! »

Fiche 3. Le calendrier des quatre semaines

Du premier souvenir au toast (chapitre 9)

- [ ] **Quatre semaines avant** : demander le moment et la durée ; envoyer le questionnaire ; noter dix souvenirs bruts.
- [ ] **Trois semaines avant** : choisir le ton ; trier les anecdotes ; écrire le toast et les vœux.
- [ ] **Deux semaines avant** : rédiger le premier jet complet ; lire à voix haute ; chronométrer.
- [ ] **Dix jours avant** : passer la grille de relecture (fiche 4) ; faire relire par une personne neutre.
- [ ] **La semaine du mariage** : recopier sur fiches ; s'enregistrer ; répéter devant un public d'essai.
- [ ] **La veille** : une seule lecture ; fiches rangées dans la veste ou le sac ; copie sur le téléphone.
- [ ] **Le jour J** : fiche 5.

Fiche 4. La grille de relecture

À passer une fois le discours écrit (chapitre 3)

- [ ] Aucune allusion aux anciennes relations des mariés.
- [ ] Aucune histoire d'excès, de soirée trop arrosée ou de conquête.
- [ ] Aucune allusion à la sexualité.
- [ ] Rien sur l'argent, le coût du mariage, les dettes.
- [ ] Aucun secret confié.
- [ ] Rien sur la religion, la politique, les conflits familiaux, la belle-famille.
- [ ] Rien sur le physique, le poids, l'âge.
- [ ] Pas de blague usée sur « la fin de la liberté ».
- [ ] Toutes les anecdotes se comprennent sans avoir été là.
- [ ] Les grands-parents comme les enfants peuvent tout entendre.
- [ ] Le prénom de la personne épousée apparaît au moins deux fois.
- [ ] Le discours tient dans le temps prévu, chronométré.

Fiche 5. La fiche du jour J

À relire le matin du mariage (chapitre 11)

- [ ] Fiches numérotées dans la poche intérieure ou le sac.
- [ ] Copie du discours sur le téléphone.
- [ ] Moment et ordre de passage confirmés.
- [ ] Micro repéré, personne responsable identifiée, essai fait si possible.
- [ ] Pas d'alcool avant le discours.
- [ ] Verre d'eau à portée de main.
- [ ] Raccourci d'urgence marqué sur les fiches.
- [ ] Respiration quatre-six juste avant.
- [ ] Première phrase dite lentement.
- [ ] Après : profiter de la fête, et offrir le texte aux mariés.